



T.C. Sağlık Bakanlığı  
Trabzon Halk Sağlığı  
Müdürlüğü

## KANSERDE ERKEN TEŞHİŞ HAYAT KURTARIR

40-69 YAŞ ARALIĞINDAKİ  
KADINLARIMIZI  
MEME KANSERİ  
TARAMASI İÇİN

30-65 YAŞ  
ARALIĞINDAKİ  
KADINLARIMIZI  
RAHİM AĞZI KANSERİ  
TARAMASI  
İÇİN

50-70 YAŞ  
ARALIĞINDAKİ  
KADIN VE ERKEK HERKESİ  
KALIN BAĞIRSAK  
KANSERİ  
TARAMASI İÇİN

SİGARAYI  
BIRAKMAK İSTEYEN  
HERKESİ UZMAN YARDIMI  
ALMAK İÇİN

**Kayıtlı olduğunuz Aile Hekimine veya KETEM'e**  
(Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezi) **bekliyoruz.**





T.C. Sağlık Bakanlığı  
Trabzon Halk Sağlığı  
Müdürlüğü

## KANSERDEN KORKMA GEÇ KALMAKTAN KORK

**Kanser**, dünya genelinde giderek artan bir sağlık problemidir ve toplumlarda önemli bir sosyoekonomik yüke, bireylerde de maddi ve manevi kayıp ve zorluklara yol açmaktadır. Bunun yanısıra kanserin önemli bir kısmının önlenabilir olması bu konuya verilen önemin de giderek artmasına yol açmıştır.

Yaygın kanser türlerinin en az üçte birinin daha sağlıklı bir beslenme biçiminin seçilmesi, tütün ürünlerinden uzak durulması, fiziksel aktivitenin artırılması ve alkol kullanımının azaltılması ile önlenileceği konusu unutulmamalıdır. Ayrıca ultraviyole radyasyondan korunma, mesleki ve çevresel maruziyetlerin önüne geçilmesi ile kanser yükü daha da aza indirgenecektir.

Unutulmamalıdır ki kanserde erken teşhis, tedavinin başarılı olması adına atılan ilk ve en önemli adımdır.

Ülkemizde meme, kalın bağırsak ve rahim ağzı kanserleri için toplumun kaynaklarına ve hastalık yüküne uygun olarak tarama programları yürütülmektedir


**MEME KANSERİ:** 40-69 yaş arası kadınlara, 2 yılda bir mamografi çekilmesi ile,


**RAHİM AĞZI KANSERİ:** 30-65 yaş arası kadınlara 5 yılda bir HPV testi yapılması ile,

**KALIN BAĞIRSAK KANSERİ:** 50-70 yaş arası kadın ve erkeklere, 2 yılda bir gaitada gizli kan testi(GGK) yapılması ile taranmaktadır.

**ÜCRETSİZ** olan kanser taramalarınızı yaptırmak üzere sizleri kayıtlı olduğunuz Aile Hekimi ve KETEM'e (Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezi) bekliyoruz.

[www.trbhs.gov.tr](http://www.trbhs.gov.tr)

 /TrabzonHSM

 /Trabzon\_HSM





T.C.Sağlık Bakanlığı  
Trabzon Halk Sağlığı  
Müdürlüğü

## KANSERDE ERKEN TEŐHIŐ HAYAT KURTARIR

40-69 YAŞ ARALIğINDAKİ  
KADINLARIMIZI  
MEME KANSERİ  
TARAMASI İÇİN

30-65 YAŞ  
ARALIğINDAKİ  
KADINLARIMIZI  
RAHİM AğZI KANSERİ  
TARAMASI  
İÇİN

50-70 YAŞ  
ARALIğINDAKİ  
KADIN VE ERKEK HERKESİ  
KALIN BAğIRSAK  
KANSERİ  
TARAMASI İÇİN

SİGARAYI  
BIRAKMAK İSTEYEN  
HERKESİ UZMAN YARDIMI  
ALMAK İÇİN

**Kayıtlı olduğunuz Aile Hekimine veya KETEM'e**  
(Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezi) **bekliyoruz.**



T.C. Sağlık Bakanlığı  
Trabzon Halk Sağlığı  
Müdürlüğü

## KANSERDEN KORKMA GEÇ KALMAKTAN KORK

**Kanser**, dünya genelinde giderek artan bir sağlık problemidir ve toplumlarda önemli bir sosyoekonomik yüke, bireylerde de maddi ve manevi kayıp ve zorluklara yol açmaktadır. Bunun yanı sıra kanserin önemli bir kısmının önlenabilir olması bu konuya verilen önemin de giderek artmasına yol açmıştır.

Yaygın kanser türlerinin en az üçte birinin daha sağlıklı bir beslenme biçiminin seçilmesi, tütün ürünlerinden uzak durulması, fiziksel aktivitenin artırılması ve alkol kullanımının azaltılması ile önlenebileceği konusu unutulmamalıdır. Ayrıca ultraviyole radyasyondan korunma, mesleki ve çevresel maruziyetlerin önüne geçilmesi ile kanser yükü daha da aza indirgenecektir.

Unutulmamalıdır ki kanserde erken teşhis, tedavinin başarılı olması adına atılan ilk ve en önemli adımdır.

Ülkemizde meme, kalın bağırsak ve rahim ağzı kanserleri için toplumun kaynaklarına ve hastalık yüküne uygun olarak tarama programları yürütülmektedir

**MEME KANSERİ:** 40-69 yaş arası kadınlara, 2 yılda bir mamografi çekilmesi ile,

**RAHİM AĞZI KANSERİ:** 30-65 yaş arası kadınlara 5 yılda bir HPV testi yapılması ile,

**KALIN BAĞIRSAK KANSERİ:** 50-70 yaş arası kadın ve erkeklere, 2 yılda bir gaitada gizli kan testi(GGK) yapılması ile taranmaktadır.

**ÜCRETSİZ** olan kanser taramalarınızı yaptırmak üzere sizleri kayıtlı olduğunuz Aile Hekimi ve KETEM'e (Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezi) bekliyoruz.

 /TrabzonHSM

 /Trabzon\_HSM

[www.trbhsm.gov.tr](http://www.trbhsm.gov.tr)