

31.03.08 BASIN AÇIKLAMASI

TEB Genel Başkanı Ecz. Erdoğan ÇOLAK, öksürük ve soğuk algınlığı ilaçlarıyla ilgili basında yer alan haberler üzerine bir basın açıklaması yapmıştır. Çolak'ın açıklaması ise şöyledir;

Basınımızın değerli üyeleri,

Bilindiği üzere, 28-29 Mart 2008 tarihlerinde bazı yazılı ve görsel medyada yer alan haberlerde, öksürük ve soğuk algınlığı ilaçlarının çocuklardaki güvenilirlik ve etkinliğine ilişkin kamuoyunda endişe yaratan bazı ifadeler kullanılmıştır. Haberlerde bahs geçen ilaçları çocuklarında kullanan ebeveynlerde bir kavram kargaşası oluşmaması için açıklama yapma gereği doğmuştur.

Çocukların kullandıkları ilaçlar üzerine yapılan araştırmalar sonunda, Amerika Birleşik Devletleri Besin ve İlaç Yönetimi'nin(FDA) tavsiyesi üzerine, 1 Ocak 2008 yayımlanan bildirge ile öksürük ve soğuk algınlığı ilaçlarının 2 yaşın altındaki çocuklarda, nadiren de olsa ölüm, konvülsiyonlar (havale), kalp hızında artma ve bilinçte azalma gibi ciddi ters reaksiyonlara yol açabileceği bildirilmişti. FDA yetkilileri, hastalığı tedavi etmeksizin sadece hastalığın belirtilerini (baş ağrısı, burun akıntısı, ateş vs.) gideren bu ilaçların, 2 yaşın altındaki çocuklarda güvenilirlik ve etkinliğinin kanıtlanmadığını bildirmişlerdi. Aynı raporda, ilki 1981 yılında olmak üzere, bu ilaçların kullanımı ile beş kişinin öldüğüne de işaret edilmişti.

İngiltere'de halen reçetesiz olarak satılan bu tür ilaçların kullanım talimatlarında gerekli doz bilgilerinin bulunmasına karşın, ebeveynlerin aynı etken maddeyi içeren farklı preparatlarının eş zamanlı kullanımına bağlı olarak aşırı doz riskinin farkına varmadıkları düşünülmektedir. Bunun yanında 2 yaşından küçük çocukların vücut ağırlıklarının düşük olması, bu tip doz hatalarından kaynaklanabilecek ciddi ters etkilerin görülme riskini artırmaktadır. Bu nedenle İngiltere'de yapılan açıklamayla, eldeki bulgulara dayanarak, bundan sonra öksürük ve soğuk algınlığı ilaçlarının 2 yaşından küçük çocuklara verilmesinin uygun olmadığı belirtilmiştir.

Birkaç gündür basında yer alan ve endişeye neden olan ifadelerin kullandığı haberlerde parasetamol ve ibuprofen içeren ilaçların da kullanılmaması gerektiği belirtilmişti. Oysa, yapılan araştırmalarda, uygun doz ve kullanım durumunda bu ilaçların güvenirliliği açısından bir sakınca olmadığı ifade edilmektedir. Bu itibarla, tamamen yanlış anlamadan kaynaklı olduğuna inandığımız haberlerin aksine, parasetamol ve ibuprofen içeren ilaçları kullanan ailelerin bundan sonra da aynı ilaçları gönül rahatlığıyla kullanabileceklerini bir kez daha hatırlatmak isteriz.

Ancak, ülkemizde de reçetesiz satışı yapılabilen, bromfeniramin, klorfeniramin, difenhidramin, dekstrometorfan, folkodin, guafenezin, ipeka, fenilefrin, psödofedrin, efedrin, oksimetazolin ve ksilometazolin etken maddelerini içeren preparatların ise 2 yaşın altındaki çocuklarda kullanılmaması gerektiğini belirtmek isteriz.

Türk Eczacıları Birliği olarak, her zaman, ilacın yanlış doz kullanım durumlarında bir zehir olabileceği ve kişiyi ölümlere kadar götürebileceği üzerinde önemle durduk. Yaşanılan bu son olay da göstermektedir ki, doktor tavsiyesi olmadan ve eczacıdan uygun kullanım şekli vs. konularında danışmanlık alınmadan kullanılan ilaçlar, halk sağlığını tehlikeye sokabilmektedir.

Bu vesileyle vatandaşlarımızı bir kez daha uyarmak istiyoruz. Kulaktan dolma bilgilerle, doktor tavsiyesi olmadan ve